

# fresh

fresh

## Cafés cremosos e smoothies

06h às 20h  
Ricardo Paranhos

**Aporte-alvo**  
**R\$ 30 mil**



Revisão para discussão entre sócios • Imagem conceitual do container informado

# Pedidos, itens e horários

**45 pedidos**

**63 itens por dia**

Hipótese de 1,4 item por compra.  
Uma água junto ao smoothie  
aumenta os itens, não os pedidos.

**Na fase com iFood:**  
**36 pedidos no balcão + 9 no app.**

| Faixa       | Meta de pedidos |
|-------------|-----------------|
| 06h–09h     | 14              |
| 09h–12h     | 5               |
| 12h–15h     | 7               |
| 15h–18h     | 13              |
| 18h–20h     | 6               |
| TOTAL / DIA | 45              |

Média: 3,2 pedidos por hora.  
26 dias de funcionamento por mês.

# Cardápio de abertura

| Produto                             | Preço de teste         | Custo direto                |
|-------------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| Smoothie proteico / 400 ml          | R\$ 29                 | R\$ 11,88                   |
| Café cremoso quente / leite e cacau | R\$ 18                 | R\$ 3,54                    |
| Frappé de café com whey             | R\$ 29                 | R\$ 7,75                    |
| Sorvete com frutas vermelhas        | R\$ 24                 | R\$ 7,57                    |
| Água / água de coco                 | R\$ 5 / R\$ 9          | R\$ 1,50 / R\$ 4            |
| Eletrólitos / barra / snack         | R\$ 8 / R\$ 12 / R\$ 8 | R\$ 4,50 / R\$ 6,50 / R\$ 4 |

**Bebidas preparadas: cremosas e quentes pela manhã; batidas com gelo ao longo do dia.**

Preços de balcão e custos diretos estimados por unidade • Não são margens líquidas

# Sobremesa de frutas vermelhas



**R\$ 24**

Preço para testar

150 g de sorvete  
50 g de frutas vermelhas  
10 g de granola  
Pote e colher

**Custo estimado: R\$ 7,57**  
**Sorvete comum, sem whey.**

# Café como ingrediente da bebida

| Por bebida          | Cremoso quente    | Frappé gelado    |
|---------------------|-------------------|------------------|
| Café solúvel        | 3 g               | 3 g              |
| Leite               | 200 ml            | 200 ml           |
| Complemento         | 5 g cacau + sabor | 17 g whey + gelo |
| Custo com embalagem | R\$ 3,54          | R\$ 7,75         |
| Preço para testar   | R\$ 18            | R\$ 29           |

**Uma linha de bebidas elaboradas, com preparo quente ou batido no liquidificador.**

# iFood com retirada pelo entregador

## 9 pedidos/dia

20% dos 45 pedidos totais.  
A equipe prepara e o entregador parceiro retira no container.

**Preço no app: +20%**  
**Ticket estimado: R\$ 30,78**

| Custo do canal           | Premissa          |
|--------------------------|-------------------|
| Comissão                 | 23%               |
| Pagamento online         | 3,5%              |
| Mensalidade <sup>1</sup> | R\$ 150           |
| Embalagem extra          | R\$ 1,50 / pedido |

Testar lacre, trajeto e derretimento.  
O adicional de 20% não cobre integralmente as taxas do app.

<sup>1</sup> Mensalidade quando vendas no app > R\$ 1.800/mês • Confirmar cobertura, contrato e repasses

# Equipe para 14 horas de atendimento

## Sócio + funcionário + apoio

| Cobertura semanal           | Horas |
|-----------------------------|-------|
| Atendimento / 14 h × 6 dias | 84    |
| Preparação e fechamento     | 6     |
| Sobreposição nos picos      | 12    |
| TOTAL DE TRABALHO           | 102   |

44 h do funcionário  
44 h do sócio  
14 h de apoio

**R\$ 9.800/mês**

Fixos com pró-labore e iFood.  
Folha e apoio ainda a cotar.

# Investimento de até R\$ 30 mil

| Destino                    | Valor      | Condição                          |
|----------------------------|------------|-----------------------------------|
| Estrutura e equipamentos   | R\$ 18.000 | Inclui container e kit de bebidas |
| Preparação e regularização | R\$ 1.500  | Provisão a confirmar              |
| Estoque inicial            | R\$ 2.000  | Produtos e embalagens             |
| Contingência               | R\$ 1.500  | Desvios da implantação            |
| Reserva de caixa           | R\$ 7.000  | Preservada para a operação        |
| TOTAL                      | R\$ 30.000 | Sem financiamento                 |

**Kit de aquecimento e preparo: R\$ 500 dentro do total, a cotar e testar.**

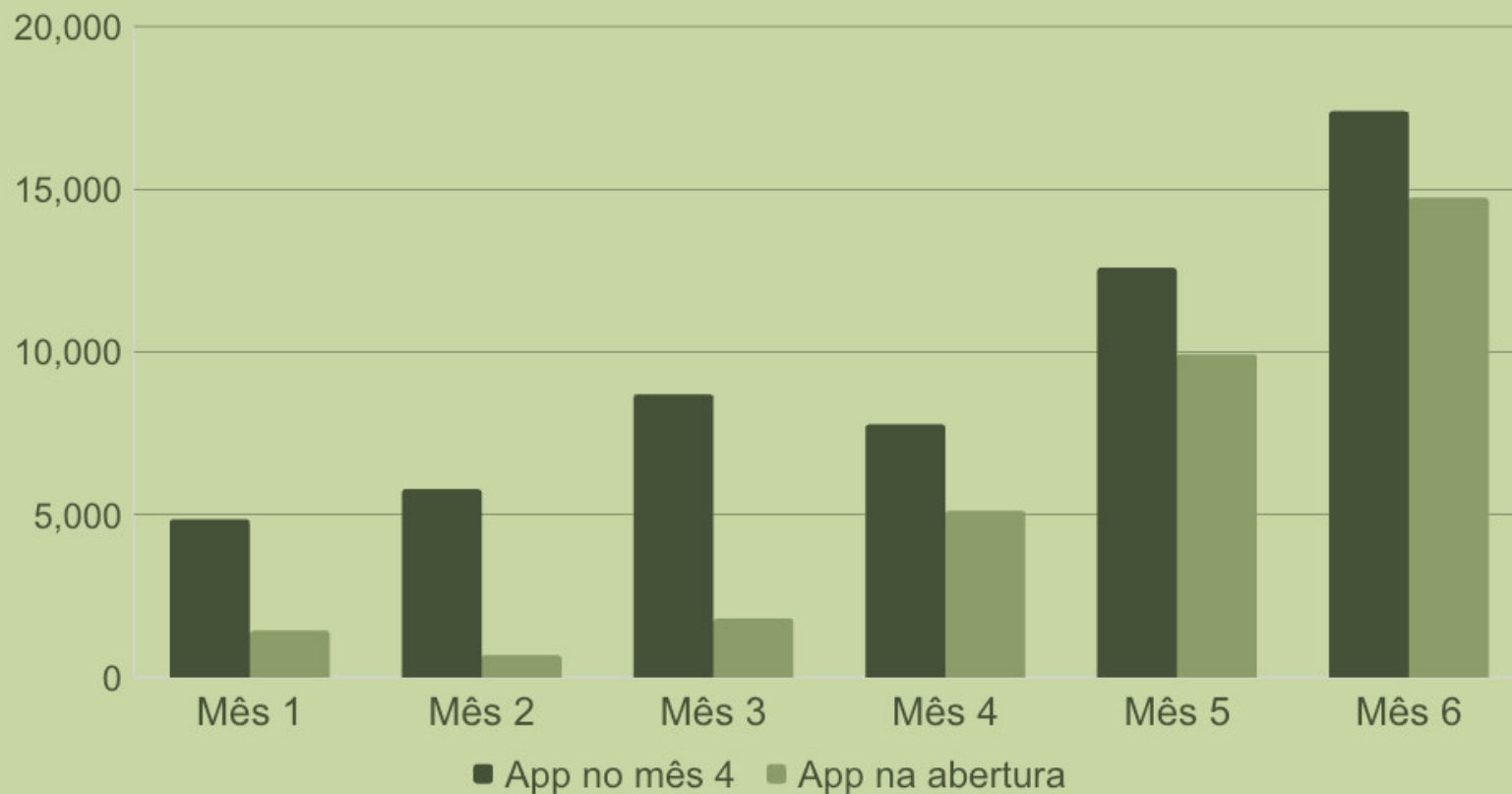
# Três cenários de demanda

| Indicador             | Conservador     | Base de teste | Maior demanda |
|-----------------------|-----------------|---------------|---------------|
| Pedidos / dia         | 30              | 45            | 60            |
| Itens / dia           | 42              | 63            | 84            |
| Vendas / mês          | R\$ 20.807      | R\$ 31.211    | R\$ 41.615    |
| Caixa / mês           | – R\$ 59        | R\$ 4.811     | R\$ 9.681     |
| Recuperação do aporte | Não em 36 meses | 11 meses      | 6 meses       |

## Equilíbrio: 31 pedidos/dia

30 pedidos deixam a operação sem folga. Mais tempo aberto precisa gerar procura.

# Reserva de caixa e entrada do iFood



**R\$ 4.862**

Menor saldo com app a partir do mês 4.

**R\$ 689**

Menor saldo com app desde a abertura.

**Com o app na abertura, a reserva fica apertada. Confirmar o repasse antes de decidir.**

# Teste de procura e de cardápio



## Medir antes de ampliar

Contar fluxo por horário em 3 dias úteis e 1 sábado.

Testar smoothies, bebidas com café e uma sobremesa.

Registrar pedidos, itens, ticket, perdas e tempo de preparo.

**Exemplo: 36 compras no balcão exigem 720 passantes elegíveis se 5% comprarem.**

# Decisões para a abertura

| Decisão    | Próximo passo                                     |
|------------|---------------------------------------------------|
| Ponto      | Confirmar endereço, permissão, redes e sanitário  |
| Orçamento  | Cotar a lista sem consumir a reserva de R\$ 7 mil |
| Equipe     | Definir participação dos sócios e escala completa |
| Receitas   | Pesar porções e testar sabor, custo e conservação |
| Vendas     | Validar 45 pedidos/dia e contribuição por horário |
| Aplicativo | Confirmar taxas, repasse e data de entrada        |

**Bebidas quentes e geladas com café, smoothies e sobremesa — com preparo padronizado.**